

Peurs vitales !

On passe sa vie à braver la peur. Peur du mystère, de la vérité, de l'inconnu, peur de se tromper ou de



La chronique de
Yves Duteil

Auteur-compositeur-interprète,
maire de Précy-sur-Marne.

« **PROTÉGÉS
DE TOUS LES DANGERS,
NOUS SERIONS
VITE VULNÉRABLES
AU PLUS PETIT
D'ENTRE EUX. »**

comprendre, de faire de la peine, d'oublier ou de se souvenir. Phobie de la foule ou de la solitude... La journée qui commence fourmille de défis, nous rappelle nos loupés d'hier, anticipe les rencontres à assumer, les obstacles à venir, les échecs possibles. Le doute va-t-il l'emporter, ou la victoire sur nous-mêmes ? Tous ces choix sans appel qui vont orienter notre avenir comme autant d'aiguillages, ne sont-ils pas le lot quotidien d'une vie ordinaire ? Même entourés d'exemples et de conseils, nous sommes seuls à choisir notre chemin. La peur est dans notre nature. L'inconscience du danger serait un risque plus grand encore. Ce signal d'alerte est comme un sixième sens, une balise sur la route, le temps de trouver le bon passage, en le remerciant de pointer l'obstacle pour nous permettre de l'éviter. La peur est le prélude à toute action, il n'y a aucune honte à le reconnaître. Le nier serait désinvolte et parfois même imprudent. Le lapin s'enfuit, le cobra fait face, l'homme observe, réfléchit, conscient de ses faiblesses, de ses atouts. La pensée génère des solutions en quelques secondes. Au-delà de la panique, la peur est une sauvegarde indispensable à notre survie. C'est le moteur de la prudence, le vertige qui prévient de la chute imminente et suspend le pas de trop. La peur et le plaisir sont parfois mêlés. Une belle descente à skis, une partie de canyoning offrent parfois des sensations plus fortes que le grand-huit. La frousse nous attire, comme le saut à l'élastique ou en parachute. Des instants de frayeur délicieuse à surmonter, à raconter... La peur s'apprivoise, elle nous transporte de volupté ; l'interdit joue avec le plaisir, l'adrénaline est aussi une drogue contre l'ennui. Nous aurons, quoi qu'il arrive, à lui faire face. Les bras qui rassurent, les voix qui apaisent nous aident à sortir de l'enfance. La peur aussi a un rôle à jouer, elle est source d'apprentissage, essentielle à notre chemin d'adultes. Même face au pire, on n'est pas à l'abri du meilleur et rien n'est peut-être perdu... Protégés de tous les dangers, nous serions vite vulnérables au plus petit d'entre eux. Il faut apprendre la peur pour la dominer. L'affronter est un gage de lucidité, la dépasser est la vraie signature du courage. Mais les déferlements de haine, de barbarie, de sang, l'Irak, le Kenya, la terreur des machettes, l'irréparable... J'ai bien peur de ne pas comprendre. ■